



СОЮЗ СОВЕТСКИХ
СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ
РЕСПУБЛИК

SU (11) 1674874 A1

1515 A 63 B 21/068

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ
ПО ИЗОБРЕТЕНИЯМ И ОТКРЫТИЯМ
ПРИ ГКНТ СССР



ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ

К АВТОРСКОМУ СВИДЕТЕЛЬСТВУ

1

2

(21) 4896656/12

(22) 25.05.89

(46) 07.09.91, Бюл. № 33

(71) Научно-производственное и проектно-технологическое объединение "Атлант"

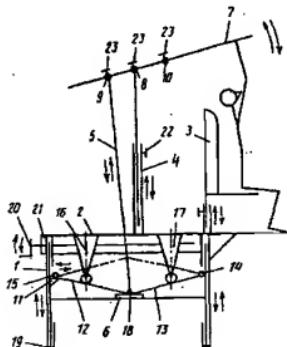
(72) В.К.Зайцев, А.А.Степаненко, В.П.Меньшин, А.Б.Ишкарин, Г.И.Безуглов и В.К.Сарыкин

(53) 685.363 (088.8)

(56) Авторское свидетельство СССР
№ 1284568, кн. А 63 В 23/02, 1985.

(54) УСТРОЙСТВО ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЫШЦ РУК И ТУЛОВИЩА

(57) Изобретение относится к устройству для развития мышц рук и туловища и позволяет повысить эффективность развития за счет обеспечения регулировки нагрузки в процентном отношении к весу тренирующегося. Средство для создания нагрузки выполнено в виде шарнирно соединенных между собой под углом один к другому рычагов 12 и 13. 1 э.п. ф-лы. 1 ил.



Изобретение относится к конструкции тренажеров, в частности к устройствам для развития мышц рук и туловища.

Целью изобретения является повышение эффективности развития за счет обеспечения возможности регулировки нагрузки в процентном отношении к весу тренирующегося.

На чертеже изображено устройство для развития мышц рук и туловища в сбое.

Устройство для развития мышц рук и туловища содержит установленные на стойках 1 каркас 2 с регулируемым сиденьем 3 и телескопическими держателями 4 и средство 5 для создания нагрузки, включающее, например, тягу 6.

Устройство имеет упругую подставку 6 и шарнирно соединенные с телескопическими держателями 4 штанги 7 для хвата руками, расположенную выше спинки сиденья 3 со свободно установленными по обе стороны от шарнира 8 фиксируемыми втулками 9, 10 для подсоединения тяги 6, стойки 1 выполнены телескопическими, одна из них несет полки 11.

Средство для создания нагрузки содержит шарнирно соединенные между собой под углом один к другому ручаги 12, 13, свободный конец 14 одного из которых шарнирно соединен со стойкой 1, другой 15 установлен на полке 11 с возможностью пологого перемещения относительно стойки 1. Величина нагрузки может быть больше или меньше веса тренирующегося.

Устройство имеет устаканенные с возможностью взаимодействия с поверхностью каркаса 2 и с возможностью перемещения вдоль нее и фиксации опоры 16, 17, свободные концы которых установлены с возможностью перемещения по ручагам 12, 13 для изменения их плач, при этом свободный конец 18 тяги 5 шарнирно соединен с шарниром ручагов 12, 13, свободно установленным на упругой подставке 6. Устройство имеет упругие элементы 19 для размещения на них стоеч 1 для устранения ударных нагрузок, рукоятку 20 для перемещения опор 16, 17 (направление их перемещения противоположное), а также стопор 21-23.

Устройство работает следующим образом.

Перед выполнением упражнений необходимо установить втулки 9, 10 на необходимом расстоянии от шарнира 8, отрегулировать высоту сиденья 3, развернуть его в удобное для занимающегося положение.

На чертеже изображено выполнение упражнения при движении штанги 7 вниз, при жиме штанги 7 тягу 5 необходимо подсоединить во втулке 10 с другой стороны от шарнира 8. Затем необходимо отрегулировать величину создаваемой нагрузки в процентном отношении к весу тренирующегося, для чего рукояткой 20 перемещают опоры 16, 17 по ручагам 12, 13 в необходимое положение.

При выполнении упражнения ручаги 12, 13 перемещаются в одновременно перемещают опоры 16, 17 с каркасом 2 и сиденьем 3, таким образом осуществляется нагружение мышц тренирующегося. При прекращении движений элементы конструкции возвращаются под действием веса тренирующегося в первоначальное положение.

Формула изобретения

1. Устройство для развития мышц рук и туловища, содержащее установленные на стойках каркас с регулируемым сиденьем и телескопическими держателями и средство для создания нагрузки, включающее тягу, отличие в том, что, с целью повышения эффективности развития за счет обеспечения регулировки нагрузки в процентном отношении к весу тренирующегося, оно имеет упругую подставку и шарнирно соединенную с телескопическими держателями штангу для хвата руками, расположенную выше спинки сиденья со свободно установленными по обе стороны от шарнира фиксируемыми втулками для подсоединения тяги, стойки выполнены телескопическими, одна из них несет полки, средство для создания нагрузки содержит

шарнирно соединенные между собой под углом один к другому ручаги, свободный конец одного из которых шарнирно соединен со стойкой, другой установлен на полке с возможностью пологого перемещения относительно стойки, установленные с возможностью взаимодействия с поверхностью каркаса и с возможностью перемещения вдоль нее и фиксации опоры, свободные концы которых установлены с возможностью перемещения по ручагам для изменения их плач, при этом свободный конец тяги шарнирно соединен с шарниром ручагов, свободно установленным на упругой подставке.

2. Устройство по п.1, отличие в том, что оно имеет упругие элементы для размещения на них стоеч.

DERWENT-ACC-NO: 1992-182194

DERWENT-WEEK: 199222

COPYRIGHT 2006 DERWENT INFORMATION LTD

TITLE: Arms and trunk exercise machine - has
telescopic stands and adjustable lever supports which raise
machine body

INVENTOR: MENSHENIN, V P; STEPANENKO, A A ; ZAITSEV, V K

PATENT-ASSIGNEE: ATLANT SCI PRODN DES TECHN ASSOC[ATLAR]

PRIORITY-DATA: 1989SU-4696656 (May 25, 1989)

PATENT-FAMILY:

| PUB-NO | MAIN-IPC | PUB-DATE | LANGUAGE |
|-------------------------------|--------------|-------------------|----------|
| PAGES SU 1674874 A1 002 | | September 7, 1991 | N/A |
| | A63B 021/068 | | |

APPLICATION-DATA:

| PUB-NO | APPL-DESCRIPTOR | APPL-NO |
|---|-----------------|----------------|
| APPL-DATE SU 1674874A1 May 25, 1989 | N/A | 1989SU-4696656 |

INT-CL (IPC): A63B021/068

ABSTRACTED-PUB-NO: SU 1674874A

BASIC-ABSTRACT:

Exercise machine comprises body (2) mounted on stands (1) with adjustable seat (3) and telescopic stand (4), together with link (5) for connection to a loading device. Bar (7) which has two hand grips, is hinged to telescopic stand (4) and is also connected by hinge to link (5). The loading device consists of mutually hinged levers (12,13) the free end (14) of which is hinged to stand (1). The other end (15) is mounted on flange (11) and can move laterally w.r.t. stand (1). The device has adjustable supports

(16,17), the free ends of which can be moved altering the lengths of the lever (12,13) arms. The free end (18) of link (5) is connected to lever (12,13) hinge. When the exercises are performed, levers (12,13) move, simultaneously moving supports (16,17) together with the body (2) and seat (3).

USE/ADVANTAGE - For muscle development and exercise, increases effectiveness by enabling adjustment of loading as a fraction of the user's mass.
Bul.
33/7.9.91

CHOSEN-DRAWING: Dwg.1/1

TITLE-TERMS: ARM TRUNK EXERCISE MACHINE TELESCOPE STAND ADJUST LEVER SUPPORT

RAISE MACHINE BODY

DERWENT-CLASS: P36

SECONDARY-ACC-NO:

Non-CPI Secondary Accession Numbers: N1992-137427